

Speiseplan Haus Lotti Huber

08.04.2024 - 14.04.2024

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH

KW 15	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/Kuchen	Abendbrot
Montag	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln N: 664.92 kcal F: 50.68 g GF: 19.34 g C: 27.25 g Z: 8.43 g P: 23.51 g S: 4.66 g B: 2.27 BE	Omelett mit gebratenem Gemüse, Kartoffelpüree und Petersiliensauce N: 601.85 kcal F: 47.79 g GF: 22.80 g C: 31.23 g Z: 8.96 g P: 11.94 g S: 3.32 g B: 2.60 BE	Vanillepudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE	Rührkuchen N: 286.89 kcal F: 15.94 g GF: 2.05 g C: 31.61 g Z: 18.41 g P: 3.96 g S: 0.57 g B: 2.64 BE	Grüne Gurke N: 117.54 kcal F: 10.81 g GF: 1.11 g C: 4.17 g Z: 4.05 g P: 1.04 g S: 0.02 g B: 0.34 BE
Dienstag	Leberkäse mit grünem Bohnenmus N: 476.91 kcal F: 35.35 g GF: 11.01 g C: 19.97 g Z: 3.41 g P: 18.32 g S: 1.86 g B: 1.67 BE	Canneloni mit Spinat überbacken N: 317.34 kcal F: 11.33 g GF: 6.13 g C: 36.56 g Z: 12.87 g P: 15.70 g S: 3.21 g B: 3.04 BE	Frucht Cocktail N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE	Russischer Zupfkuchen N: 260.56 kcal F: 16.77 g GF: 8.35 g C: 22.53 g Z: 15.03 g P: 5.16 g S: 0.12 g B: 1.88 BE	Nudelsalat N: 38.81 kcal F: 1.94 g GF: 0.25 g C: 1.10 g Z: 1.04 g P: 4.16 g S: 0.12 g B: 0.09 BE
Mittwoch	Frikadelle mit Bratensoße, Kartoffel-Parmesan-Püree und Karottengemüse N: 434.14 kcal F: 27.36 g GF: 12.56 g C: 32.75 g Z: 11.72 g P: 18.35 g S: 3.96 g B: 2.71 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln N: 745.53 kcal F: 53.69 g GF: 18.94 g C: 53.92 g Z: 6.36 g P: 10.97 g S: 2.53 g B: 4.50 BE	Fruchtquark N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	Käsekuchen N: 436.36 kcal F: 26.02 g GF: 16.52 g C: 39.57 g Z: 21.68 g P: 10.57 g S: 0.16 g B: 3.30 BE	Frischer Rettich N: 117.54 kcal F: 10.81 g GF: 1.11 g C: 4.17 g Z: 4.05 g P: 1.04 g S: 0.02 g B: 0.34 BE
Donnerstag	Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle N: 290.62 kcal F: 16.10 g GF: 8.09 g C: 2.91 g Z: 1.52 g P: 34.70 g S: 2.65 g B: 0.23 BE	Kartoffelsuppe vegetarisch N: 238.62 kcal F: 2.13 g GF: 0.43 g C: 45.90 g Z: 5.62 g P: 6.62 g S: 0.54 g B: 3.83 BE	Creme mit Früchten N: 263.85 kcal F: 18.29 g GF: 11.52 g C: 21.68 g Z: 21.62 g P: 3.48 g S: 0.08 g B: 1.80 BE	Berliner N: 276.21 kcal F: 9.75 g GF: 4.69 g C: 41.19 g Z: 15.37 g P: 5.55 g S: 0.05 g B: 3.43 BE	Mixed Pickles N: 32.46 kcal F: 0.24 g GF: 0.04 g C: 5.52 g Z: 3.31 g P: 1.13 g S: 0.59 g B: 0.46 BE
Freitag	Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade N: 744.06 kcal F: 54.38 g GF: 4.44 g C: 48.04 g Z: 4.57 g P: 18.41 g S: 3.90 g B: 4.00 BE	Blumenkohl-Käse Bratling mit Schnittlauch-Soße und Salzkartoffeln N: 312.66 kcal F: 18.48 g GF: 11.29 g C: 27.31 g Z: 7.19 g P: 7.84 g S: 1.36 g B: 2.27 BE	Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	Gebäck N: 374.91 kcal F: 19.03 g GF: 11.72 g C: 45.30 g Z: 19.46 g P: 4.69 g S: 0.10 g B: 3.77 BE	Schmalzbrot N: 239.65 kcal F: 16.28 g GF: 4.00 g C: 17.30 g Z: 3.31 g P: 6.13 g S: 0.60 g B: 1.44 BE
Samstag	Gulasch Suppe N: 277.08 kcal F: 12.65 g GF: 3.58 g C: 17.32 g Z: 5.83 g P: 23.16 g S: 1.80 g B: 1.44 BE	Grißbrei mit Aprikosen und Zimtucker N: 611.93 kcal F: 18.17 g GF: 10.74 g C: 96.86 g Z: 72.32 g P: 13.69 g S: 0.41 g B: 8.07 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Kastenkuchen N: 213.37 kcal F: 10.31 g GF: 6.02 g C: 25.44 g Z: 11.65 g P: 4.65 g S: 0.14 g B: 2.12 BE	Zwiebelmett mit Zwiebeln N: 239.65 kcal F: 16.28 g GF: 4.00 g C: 17.30 g Z: 3.31 g P: 6.13 g S: 0.60 g B: 1.44 BE
Sonntag	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen N: 456.84 kcal F: 13.34 g GF: 6.11 g C: 50.33 g Z: 13.15 g P: 32.30 g S: 2.74 g B: 4.19 BE	Gefüllte vegetarische Zucchini mit Soße und Purre N: 290.62 kcal F: 16.10 g GF: 8.09 g C: 2.91 g Z: 1.52 g P: 34.70 g S: 2.65 g B: 0.23 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Erdbeersahne Schnitte N: 89.10 kcal F: 4.50 g GF: 2.44 g C: 9.93 g Z: 5.88 g P: 2.21 g S: 0.41 g B: 0.83 BE	Tomate Mozzarella N: 117.54 kcal F: 10.81 g GF: 1.11 g C: 4.17 g Z: 4.05 g P: 1.04 g S: 0.02 g B: 0.34 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit